

УТВЕРЖАЮ

Директор ГБОУ школы № 497

О. А. Коноплёва



РЕЖИМ ДНЯ

ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

«Солнышко»

С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

на базе ГБОУ школы № 497 Невского района Санкт-Петербурга

| Элементы режима | Дети до 10 лет | Остальные дети |
|--|----------------|----------------|
| Сбор детей, зарядка | | 08.30 – 09.00 |
| Утренняя линейка | | 09.00 – 09.15 |
| Завтрак | 09.15 – 10.00 | 09.25-10.00 |
| Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.10 |
| Оздоровительные процедуры | 12.00 – 13.00 | 12.15 – 13.15 |
| Обед | 13.00 – 14.00 | 13.15 – 14.15 |
| Свободное время | 14.00 – 14.30 | 14.15 – 16.00 |
| Дневной ссн/ работа кружков и секций | 14.30 – 15.30 | |
| Полдник | | 16.00 – 16.30 |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций | | 16.30 – 18.00 |
| Уход домой | | 18.00 |