

  
 Утверждаю  
 Директор ГБОУ школы №497  
 О.А.Коноплева  
 «01» сентября 2023 года

**План пропаганды здорового образа жизни  
 общеобразовательного учреждения № 497 Невского района Санкт-Петербурга  
 на 2023-2024 учебный год.**

**Цель:** формирование представления о здоровом образе жизни.

**Задачи:** пропаганда ЗОЖ среди обучающихся; снижение уровня девиантного поведения в подростковой среде.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Целевая аудитория	Ответственный	Отметка о выполнении
1.	Классные часы на тему: «Здоровый образ жизни-залог успешного будущего»	сентябрь	обучающиеся 1-11 классов	ЗДВР, классные руководители	
2.	Классные часы, направленные на формирование установок на ЗОЖ	декабрь	обучающиеся 1-11 классов	ЗДВР, классные руководители	
3.	Классные часы, посвященные международному Дню борьбы со СПИДом.	декабрь	обучающиеся 8-11 классов	ЗДВР, классные руководители	
4.	Классные часы «В здоровом теле-здоровый дух»	февраль	обучающиеся 1-11 классов	ЗДВР, классные руководители	
5.	Декада Здорового образа жизни (Международный День здоровья)	апрель	обучающиеся 1-11 классов	ЗДВР, классные руководители	
6.	Классные часы, направленные на профилактику табакокурения	май	обучающиеся 5-11 классов	ЗДВР, классные руководители	

7.	Родительское собрание: «Здоровый образ жизни – основа благополучия в жизни»	раз в полугодие	родители обучающихся 1-11 классов	ЗДВР, классные руководители	
8.	Индивидуальные беседы с родителями обучающихся по заявленным проблемам	в течение учебного года	родители обучающихся 1-11 классов	Социальный педагог, педагог-психолог	
9.	Дни здоровья	в течение учебного года	обучающиеся 1-11 классов	Директор Коноплева О.А., классные руководители.	
10.	Диспансеризация обучающихся	в течение учебного года	обучающиеся 1-11 классов	По договору с детской поликлиникой № 33	
11.	Внедрение здоровьесберегающих технологий при организации учебно-воспитательного процесса	в течение учебного года	обучающиеся 1-11 классов	Директор ГБОУ № 497 Коноплева О.А., классные руководители	
12.	Подготовка и участие в спортивных соревнованиях по разным видам спорта.	в течение учебного года	обучающиеся 1-11 классов	ЗДВР, учителя физической культуры	
13.	Оформление и наполнение уголка, направленного на формирование ЗОЖ (в том числе оформление стенгазет)	в течение учебного года	обучающиеся 1-11 классов	ЗДВР, классные руководители, медсестра, учителя физической культуры	