



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 497
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

193079 г. Санкт-Петербург, Октябрьская набережная, дом 70, корпус 2, литер А,
тел./факс 8-812-446-77-58 официальный сайт: <http://school497.ru>,
электронная почта: school497@mail.ru

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол
от 27.05.2026 № 6

ПРИНЯТО С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
(законных представителей) обучающихся
Протокол
от 26.05.2026 № 4

ПРИНЯТО С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета обучающихся
Протокол
от 25.05.2026 № 2



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Приказ от 27.05.2026 № 95

О.А. Коноплева

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

г. Санкт-Петербург
2026 год

Пояснительная записка

Учебный план основного общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 497 Невского района Санкт-Петербурга (далее-учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287(с изменениями на 18 июня 2025 года) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), разработан на основе **варианта №1** Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 №370 (с изменениями на 10 ноября 2025 года), внесенных приказом Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808.

Учебный план является частью образовательной программы ГБОУ школа №497 Невского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии ФГОС ООО и ФОП ООО, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 1 сентября 2026 года) и гигиенических нормативов и требований СанПин 1.2.3685-21.

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26 июня 2025 г. №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.03.2026 №203 «О внесении изменений в приложения №1 и №2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 26 июня 2025 г. №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Обучение в ГБОУ школе 497 Невского района г. Санкт-Петербурга ведется на русском языке.

Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 497 Невского района Санкт-Петербурга начинается с 1 сентября 2026 и заканчивается не ранее 26 мая 2027 года.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально

допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5-6-х классах не превышает шести уроков, в 7-9-х классах - семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей их обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- ✓ в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- ✓ в 6-х классах – 30 часов в неделю,
- ✓ в 7-х классах – 32 часа в неделю,
- ✓ в 8-9-х классах – 33 часа в неделю.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет: в 5 классе – 986 часов, в 6 классе – 1020 часов, в 7 классе – 1088 часов, в 8 классе – 1122 часа, в 9 классе – 1122 часа.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 45 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут,

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех классов, в которых реализуется образовательная программа основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

С 1 сентября 2026 г. учебный предмет «Обществознание» на уровне основного общего образования изучается только в 9 классе (содержание программы утверждено Приказом № 729).

Скорректировано общее число часов, рекомендованных для изучения иностранного языка – 408 часов;

- ✓ в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю),
- ✓ в 6 классе – 68 час (2 часа в неделю) (в 2026/27 учебном году- 102 часа (3 часа в неделю),
- ✓ в 7 классе – 68 час (2 часа в неделю) (в 2026/27 учебном году- 102 часа (3 часа в неделю),
- ✓ в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю),
- ✓ в 9 классе - 102 часа (3 часа в неделю).

Поэтапно вводится изучение нового учебного предмета «Духовно–нравственная культура России».

С 2026/2027 учебного года ДНКР преподается в 5 классе со второго полугодия в объеме 17 часов.

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5—7-х классах. В 8 классе на учебные курсы «История России», «Всеобщая история» отводится 3 часа в неделю. В 9 классе - 2 часа в неделю.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Труд (технология)» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования

различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Было проведено анкетирования родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся по выбору части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Перечень предлагаемых учебных курсов: «Смысловое чтение», «Моя семья», «Информатика», «Программирование», «Биология», «Геометрия», «Химия».

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Учебный план составляется на весь конкретный учебный год с учетом специфики календарного учебного графика образовательной организации.

Учебный план ОУ на учебный год определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с Положением о системе оценивания образовательных достижений обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 497 Невского района Санкт-Петербурга.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предмет «Музыка» в 7-8 классы является безотметочным и оценивается «зачет» или «незачет» по итогам четверти. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений: «Моя семья», «Смысловое чтение» являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа — для 5-го класса, 2,5 часа — для 6—8-х классов, 3,5 часа — для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня — 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Формы промежуточной аттестации обучающихся (согласно ЛНА) для всех предметов представлены в таблице.

Учебные предметы (учебные курсы)	Класс	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5-7	Всероссийская проверочная работа
	8	Устный ответ
	9	Контрольная работа, сочинение
Литература	5-8	Всероссийская проверочная работа\школьная контрольная работа
	9	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5-9	Всероссийская проверочная работа\школьная контрольная работа
Математика	5-6	Всероссийская проверочная работа
Алгебра	7-9	Всероссийская проверочная работа
Геометрия	7-9	
Вероятность и статистика	7-9	
Информатика	7-9	Индивидуальный проект
История	5-9	Всероссийская проверочная работа\школьная контрольная работа
Обществознание	9	Реферат
География	5-9	Всероссийская проверочная работа\школьная контрольная работа
Духовно-нравственная культура России	5	В форме учета текущих образовательных результатов за четверть
Физика	7-9	Всероссийская проверочная работа\школьная контрольная работа
Химия	8-9	Всероссийская проверочная работа\школьная контрольная работа
Биология	5-9	Всероссийская проверочная работа\школьная контрольная работа
Изобразительное искусство	5-7	Групповой проект
Музыка	5-8	Тест, групповой проект
Труд (технология)	5-9	Разработка изделий
Физическая культура	5-9	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8-9	Тест

Учебный план основного общего образования

5-е классы ФОП						
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (Английский)	2	2	2	3	3	12
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Музыка	1	1	1	1	-	4
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Духовно-нравственная культура России	0,5	1	1			2,5
Итого по компоненту Обязательная часть	26,5	28	30	31	32	147,5

Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Геометрия				1		1
Биология			1			1
Информатика	1	1				2
Программирование			1	1		2
Смысловое чтение	0,5					0,5
Моя семья	1	1				2
Химия					1	1
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2,5	2	2	2	1	9,5
Итого	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Учебный план основного общего образования

6-е классы ФОП						
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (Английский)	3	3	2	3	3	14/
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Музыка	1	1	1	1	-	4
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Духовно-нравственная культура России	-	-	1	-	-	1
Итого по компоненту Обязательная часть	27	28	30	31	32	148

Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Геометрия				1		1
Биология			1			1
Информатика	1	1				2
Программирование			1	1		2
Моя семья	1	1				2
Химия					1	1
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	1	9
Итого	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Учебный план основного общего образования

7-е классы ФОП						
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (Английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	2	3	3	3	2	13
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Музыка	1	1	1	1	-	4
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы духовно- нравственной культуры народов России	1	-	-	-	-	1

Итого по компоненту Обязательная часть	27	28	30	31	32	148
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Геометрия				1		1
Биология			1			1
Информатика	1	1				2
Программирование			1	1		2
Ритмика	1	1				2
Химия					1	1
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	2	1	9
Итого	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Учебный план основного общего образования

8-е классы ФОП						
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (Английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	2	2	3	3	2	12
Обществознание	-	1	-	-	1	2
География	1	1	2	2	2	8
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Музыка	1	1	1	1	-	4
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы духовно-	1	1	-	-	-	2/68

нравственной культуры народов России						
Итого по компоненту Обязательная часть	27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Геометрия				1		1
Биология			1			1
Информатика	1	1				2
Программирование			1	1		2
Ритмика	1					1
Химия					1	1
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	1	2	2	1	8
Итого	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Учебный план основного общего образования

9- е классы ФООП						
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык (Английский)	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	2	2	2	2	2	12
Обществознание	-	1	1	1	1	2
География	1	1	2	2	2	8
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Музыка	1	1	1	1	-	4
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Основы духовно- нравственной культуры народов России	1	1	-	-	-	2
Итого по компоненту	27	29	30	31	32	149

Обязательная часть						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Геометрия				1		1
Биология			1			1
Информатика	1	1				2
Программирование			1	1		2
Ритмика	1					1
Химия					1	1
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	1	2	2	1	8
Итого	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

Учебный план вступает в действие с 01.09.2026