**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 497
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

193079 г. Санкт- Петербург, Октябрьская набережная, дом 70,корпус 2,литер А,
тел./факс 8-812-446-77-58 официальный сайт: http://school497.ru,
электронная почта: school497@mail.ru

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол
от 27.05.2026 № 6

ПРИНЯТО С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета родителей
(законных представителей) обучающихся
Протокол
от 26.05.2026 № 4

ПРИНЯТО С УЧЕТОМ МНЕНИЯ
Совета обучающихся
Протокол
от 25.05.2026 № 2

УТВЕРЖДЕНО
Директор _____ О.А. Коноплёва
Приказ от 27.05.2026 № 95

Подписано
цифровой
подписью:
Коноплёва
Ольга
Анатольевна

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

г. Санкт-Петербург
2026 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 497 Невского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся. Он фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В 2026/2027 учебном году разработка учебного плана среднего общего образования осуществляется в соответствии со следующими основными федеральными нормативными и методическими документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями).
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (С изменениями и дополнениями от 11 февраля, 7 октября, 5 декабря 2022 г., 3 августа, 29 сентября 2023 г., 4 марта 2025 г.).
- Приказ Министерства просвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального

общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

- Приказ Министерства просвещения России от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего и основного общего образования».
- Приказ Министерства просвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения России от 02.08.2022 № 653 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 1.2.3685-21)
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПин

1.2.3685-21) с изменениями, внесенными Постановлением Главного санитарного от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2».

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации “О методических рекомендациях по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий” от 19.03.2020 № ГД-39/04.
- Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию “О реализации организациями, осуществляющими образовательную деятельность, образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий” от 16.03.2020 № 03-28-2516/20-0-0.

Учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 497 Невского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС и ФОП среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 02.06.2026 и гигиенических нормативов и требований СП 2.4.2.4283-26

Учебный план среднего общего образования обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации – русский язык.

Учебный план разработан на основе варианта федерального учебного плана универсального профиля с учетом изменений, внесенных приказами Министерством просвещения от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся 10 класса, которые начали освоение ООП СОО с 01.09.2026 и для обучающихся 11 класса, которые начали освоение ООП СОО до 01.09.2026.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 497 Невского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 и заканчивается 31.08.2027.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю

составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 68 учебных недель за два учебных года. Продолжительность урока составляет 45 минут.

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей.

Учебный план среднего общего образования состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

На уровне среднего общего образования суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Формы промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия/ оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 497 Невского района Санкт-Петербурга.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Формы полугодовой промежуточной аттестации для обучающихся X класса

Предмет		**I зачет**	**II зачет**	**Итоговый контроль (год)**
Русский язык		Тестовая работа	ВПР	Контрольная работа
Литература	**У**	Контрольное сочинение	Контрольное сочинение или ВПР	Итоговое сочинение
Иностранныйязык (английский)	Б	Тест (чтение, аудирование, лексико-грамматическое задания)	Тест (чтение, аудирование, лексико-грам – матическое задания) или ВПР	Итоговый комплексный тест
Алгебра и начала математического анализа	**У**	Дифференцированный зачет по теории. Контрольная работа	ВПР	Контрольная работа в формате ЕГЭ

Геометрия	**У**	Тестовая работа	Контрольная работа	Устный зачет
Вероятность и статистика	**У**	Тестовая работа	Контрольная работа	Устный зачет
Информатика	Б	Зачёт	Контрольная работа	Тестовая работа в формате ЕГЭ
История	Б	Письменный дифференцированный зачёт	Защита группового проекта или ВПР	Тестовая работа
Обществознание	Б	Тестовая работа	Устный дифференци-рованный зачёт или ВПР	Зачет
География	Б	Зачёт	Тестовая работа или ВПР	Зачет
Физика	Б	Зачёт в устной форме с практическим заданием	Контрольная работа или ВПР	Тестовая работа
Химия	Б	Зачёт в устной форме с практическим заданием	Защита группового проекта или ВПР	Тестовая работа
Биология	Б	Тестовая работа	Контрольная работа или ВПР	Устный зачет
Курс по выбору: Органическая химия		Тестовая работа	Тестовая работа	Зачёт
Индивидуальный проект		Зачет по методологии исследовательской деятельности	Введение к проекту	Защита ИИ проекта
Основы безопасности и защиты Родины		Тестовая работа	Зачёт в письменной форме	Тестовая работа
Физическая культура		Зачет по нормативам/ Реферат	Зачет по нормативам/ Реферат	Зачёт по нормативам/ теории

Формы полугодовой промежуточной аттестации для обучающихся XI класса

Предмет		**I зачет**	**II зачет**	**Итоговый контроль (год)**
Русский язык		Тестовая работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Литература	У	Контрольное сочинение	Контрольное сочинение	Итоговое сочинение
Иностранный язык (английский)	Б	Тест (чтение, аудиро-вание, лексико-грам-матическое задания)	Тест (чтение, аудирование, лексико-грам –	Итоговый комплексный тест

			матическое задания	
Алгебра и начала математического анализа	У	Дифференцированный зачет по теории. Контрольная работа	Контрольная работа в формате ЕГЭ (профиль)	Тестовая работа в формате ЕГЭ
Геометрия	У	Тестовая работа	Контрольная работа	Устный зачет
Вероятность и статистика	У	Тестовая работа	Контрольная работа	Устный зачет
Информатика	У	Зачёт	Контрольная работа	Тестовая работа
История	Б	Письменный дифференцированный зачёт	Устный зачет	Тестовая работа
Обществознание	Б	Тестовая работа	Устный дифференци-рованный зачёт	Контрольная работа
География	Б	Зачёт	Тестовая работа	Контрольная работа
Физика	Б	Зачёт в устной форме с практическим заданием	Контрольная работа	Тестоваяработа
Химия	Б	Тестовая работа	Зачет	Контрольная работа
Биология	Б	Тестовая работа	Контрольная работа	Зачёт
Предметы и курсы по выбору:		Тестовая работа	Тестовая работа	Зачёт
Основы безопасности и защиты Родины		Тестовая работа	Зачёт в письменной форме	Тестовая работа
Физическая культура		Зачет по нормативам/ Реферат	Зачет по нормативам/ Реферат	Зачёт по нормативам/ теории

Годовая промежуточная аттестация для обучающихся 10 класса универсального профиля проводится, в соответствии с решением педагогического совета протокол № 6 от 27.05.2026), по учебным предметам, которые изучаются на углубленном уровне:

- алгебра и начала математического анализа - письменная тестовая работа в формате ЕГЭ;
- геометрия – зачет (устно);
- литература - письменная тестовая работа в формате ЕГЭ;
- защита индивидуального итогового проекта **(ИИП).**

Защита индивидуального итогового проекта обучающимися 10 класса

осуществляется в соответствии с Положением об индивидуальном итоговом проекте обучающихся в условиях введения ФГОС СОО Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 497 Невского района Санкт-Петербурга.

Проведение государственной итоговой аттестации в 11 классах

Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших программу среднего общего образования, промежуточная аттестация в переводных классах проводятся в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 апреля 2023 года № 233/552 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования».

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших программу среднего общего образования ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в РФ.

Особенности учебного плана X и XI классов

В 2026/2027 учебном году учебный план обеспечивает реализацию универсального профиля для обучающихся 10 и 11 классов с углубленным изучением двух учебных предметов.

По запросам обучающихся и родителей образовательной организацией на углубленном уровне изучения выбраны: «Математика» и «Литература». Реализация программы учебного предмета «Алгебра и начала математического анализа» осуществляется в рамках 4 часов в неделю, «Геометрия» - 3 часа, «Вероятность и статистика» - 1 час. Выполнение программы учебного предмета «Литература» осуществляется в рамках 5 часов в неделю.

Учебный план содержит 13 учебных предметов: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык» (английский), «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины».

На основе анализа образовательных потребностей, запросов обучающихся 10 класса и их родителей (законных представителей) в учебный план включен курс по выбору «Органическая химия» - 1 час в неделю.

В учебном плане для обучающихся X класса предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется

обучающимися в течение 1 года самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественной, творческой. Формирование необходимых компетенций для выполнения проекта происходит в процессе освоения программы предмета «Индивидуальный проект».

На основе анализа образовательных потребностей обучающихся 11 класса и их родителей (законных представителей) в учебный план включен курс по выбору «Общая химия» - 1 час в неделю. Его содержание является частью синхронизированной программы углубленного уровня, которая реализуется за счет 1 часа базового уровня обязательной части, второго часа части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, а третий час реализуется за счёт занятий по внеурочной деятельности. Такой формат изучения учебного предмета «Химии» призвано обеспечить общеобразовательную и общекультурную подготовку выпускников школы, необходимую для адаптации их к быстро меняющимся условиям жизни в социуме, а также для продолжения обучения в организациях профессионального образования, в которых химия является одной из приоритетных дисциплин.

На основе образовательных запросов обучающихся 11 класса и их родителей (законных представителей) в учебный план включены курсы по выбору:

- «Биохимия» - 1 час в неделю;
- «Физический эксперимент» - 1 час в неделю;
- «Общая химия» - 1 час в неделю.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 и более человек: при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Физической культуре», «Информатике», предметам по выбору.

Годовой учебный план
для обучающихся X класса универсального профиля
на 2026/2027 учебный год

Учебный предмет	Уровень обучения	Количество часов в неделю		Количест-во часов за два года
		X класс 2026/2027	**XI класс *2027/2028***	
Обязательная часть				
Русский язык		68	68	136
Литература	**У**	**170**	**170**	**340**
Родной язык	-	-	-	-
Родная литература	-	-	-	-
Иностранный язык (английский)	Б	102	102	204
Алгебра и начала математического анализа	**У**	**136**	**136**	**272**
Геометрия	**У**	**102**	**102**	**204**
Вероятность и статистика	**У**	**34**	**34**	**68**
Информатика	Б	34	34	68
История	Б	68	68	136
Обществознание	Б	68	34	102
География	Б	34	34	68
Физика	Б	68	68	136
Химия	Б	34	34	68
Биология	Б	34	34	68
Физическая культура	Б	102	102	204
Основы безопасности и защиты Родины	Б	34	34	68
Индивидуальный проект	Б	34	-	34
Итого - обязательная часть		***1122***	***1054***	***2176***
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
ПРЕДМЕТЫ ПО ВЫБОРУ				
Учебный курс: Органическая химия		34	-	34
Учебный курс: Биохимия		-	34	34
Учебный курс: Общая химия		-	34	34
Учебный курс: Физический эксперимент		-	34	34
ИТОГО недельная нагрузка		***1156***	***1156***	***2312***

Недельный учебный план
для обучающихся X класса универсального профиля
на 2026/2027 учебный год

Учебный предмет/ курс	**Уровень обучения**	**Количество часов в неделю**		Количест-во часов за два года
		X класс ***2026/2027***	**XI класс** ***2027/2028***	
Обязательная часть				
Русский язык		2	2	4
Литература	**У**	**5**	**5**	**10**
Родной язык	-	-	-	-
Родная литература	-	-	-	-
Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	**У**	**4**	**4**	**8**
Геометрия	**У**	**3**	**3**	**6**
Вероятность и статистика	**У**	**1**	**1**	**2**
Информатика	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	1	3
География	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Индивидуальный проект	Б	1	-	1
Итого - обязательная часть		**33**	**31**	**64**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
ПРЕДМЕТЫ ПО ВЫБОРУ				
Учебный курс: Органическая химия		**1**	**-**	**1**
Учебный курс: Биохимия		**-**	**1**	**1**
Учебный курс: Общая химия		**-**	**1**	**1**
Учебный курс: Физический эксперимент		**-**	**1**	**1**
ИТОГО недельная нагрузка		**34**	**34**	**68**

Годовой учебный план
для обучающихся XI класса универсального профиля
на 2026/2027 учебный год

Учебный предмет	Уровень обучения	Количество часов в неделю		Количест-во часов за два года
		X класс 2025/2026	XI класс *2026/2027*	
Обязательная часть				
Русский язык		68	68	136
Литература	**У**	**170**	**170**	**340**
Родной язык	-	-	-	-
Родная литература	-	-	-	-
Иностранный язык (английский)	Б	102	102	204
Алгебра и начала математического анализа	**У**	**136**	**136**	**272**
Геометрия	**У**	**102**	**102**	**204**
Вероятность и статистика	**У**	**34**	**34**	**68**
Информатика	Б	34	34	68
История	Б	68	68	136
Обществознание	Б	68	68	136
География	Б	34	34	68
Физика	Б	68	68	136
Химия	Б	34	34	68
Биология	Б	34	34	68
Физическая культура	Б	102	102	204
Основы безопасности и защиты Родины	Б	34	34	68
Индивидуальный проект	Б	34	-	34
Итого - обязательная часть		***1122***	***1088***	***2210***
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
ПРЕДМЕТЫ ПО ВЫБОРУ				
Учебный курс: Органическая химия		34	-	34
Учебный курс: Биохимия		-	34	34
Учебный курс: Общая химия		-	34	34
ИТОГО недельная нагрузка		***1156***	***1156***	***2312***

Недельный учебный план
для обучающихся XI класса универсального профиля
на 2026/2027 учебный год

Учебный предмет/ курс	**Уровень обучения**	**Количество часов в неделю**		Количест-во часов за два года
		X класс ***2025/2026***	**XI класс** ***2026/2027***	
Обязательная часть				
Русский язык		2	2	4
Литература	**У**	**5**	**5**	**10**
Родной язык	-	-	-	-
Родная литература	-	-	-	-
Иностранный язык (английский)	Б	3	3	6
Алгебра и начала математического анализа	**У**	**4**	**4**	**8**
Геометрия	**У**	**3**	**3**	**6**
Вероятность и статистика	**У**	**1**	**1**	**2**
Информатика	Б	1	1	2
История	Б	2	2	4
Обществознание	Б	2	2	4
География	Б	1	1	2
Физика	Б	2	2	4
Химия	Б	1	1	2
Биология	Б	1	1	2
Физическая культура	Б	3	3	6
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	1	2
Индивидуальный проект	Б	1	-	1
Итого - обязательная часть		**33**	**32**	**65**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
ПРЕДМЕТЫ ПО ВЫБОРУ				
Учебный курс: Органическая химия		**1**	**-**	**1**
Учебный курс: Биохимия		**-**	**1**	**1**
Учебный курс: Общая химия		**-**	**1**	**1**
ИТОГО недельная нагрузка		**34**	**34**	**68**

Данный учебный план вступает в силу с 1 сентября 2026 года