УТВЕРЖДЕНО

Директор
ГБОУ школы № 497
Невского района Санкт-Петербурга
_____ О.А. Коноплева

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе на 2026/2027 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.1	Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен.	До 01 сентября	Учитель Ф/К Администрация,
1.2	Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж.	До 10 сентября	учитель Ф/К
1.3	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 10 сентября До 15 сентября	Кл. руководители Учитель Ф/К
1.4	Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение.	На 2-4 ур. в нач.	Учителя
1.5	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.	Кл. На 4-6 ур.в ст. кл	Учителя
2.Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня			
2.1	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Учитель
2.2	Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха.	2 раза в неделю	Учителя, инструкторы
3. Спортивная работа в секциях			
3.1	Составить расписание секционных занятий и кружков.	До 1 сентября	Учитель Ф/К
3.2	Осуществлять связь с тренерами ДСШ	В течение года	Учитель Ф/К
4. Организация работы по месту жительства учащихся.			

4.1	Инструктаж инструкторов-общественников.	Один раз в четверть	Учитель Ф/К
4.2	Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток).	Декабрь	Родители, обучающиеся, учитель Ф/К
5. Внеурочная работа в школе			
5.1	Соревнования по мини- футболу.	Сентябрь.	Учитель Ф/К
5.2	«Веселые старты» для учащихся начальных классов.	Октябрь	Учитель Ф/К
5.3	Турнир по настольному теннису на первенство школы.	Ноябрь	Учитель Ф/К
5.4	Соревнования по волейболу.	Декабрь	Учитель Ф/К, Педагог ДО, Педаго-организатор
5.5	Зимнее многоборье.	Январь	Учитель Ф/К Педаго-организатор
5.6	Многоборье к «Дню защитника Отечества».	Февраль	Учитель Ф/К Педаго-организатор
5.7	Спортивно- развлекательная программа «Смелее, девочки!».	Март	Учитель Ф/К
5.8	Соревнование по лёгкой атлетике «Дружим со спортом»	Апрель	Учитель Ф/К
5.9	Товарищеские встречи с командами школ Невского района (по видам спорта).	Ноябрь-май Дни каникул	Педагог ДО, Учитель Ф/К, Педаго-организатор
6. Агитация и пропаганда			
6.1	Разместить стенд уголка физической культуры.	Сентябрь-декабрь	Учитель Ф/К, педагог организатор
6.2	Разместить стенд «Лучшие спортсмены школы»	Декабрь-май	Учитель Ф/К, педагог организатор
6.3	Оформить стенд «Спорт для каждого»	Январь-май	Учитель Ф/К, педагог организатор
7. Работа с родителями и педагогическими работниками			
7.1	Консультации для родителей по вопросу физического воспитания детей.	Сентябрь-май	Классный руководитель медицинский работник, учитель, родители
7.2	Организация праздников и мероприятий	Сентябрь-май	Классный руководитель учитель, родители, педагог-организатор