



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 497
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

193079 г. Санкт-Петербург, Октябрьская набережная, дом 70, корпус 2, литер А,
тел./факс 8-812-446-77-58 официальный сайт: <http://school497.ru>,
электронная почта: school497@mail.ru



Утвержден
Директор ГБОУ школы № 497
Невского района Санкт-Петербурга
О.А Коноплева

**РАСПИСАНИЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для обучающихся 1-11-х классов**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №497 Невского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год**

РАСПИСАНИЕ
занятий
для обучающихся первых классов на 2026/2027 учебный год

		1А	1К
понедельник	1 урок	ВД Разговор о важном	ВД Разговор о важном
	2 урок	Русский язык	Русский язык
	3 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
	4 урок	Математика	Математика
	5 урок	Физкультура	Физкультура
	6 урок		
	7 урок	ВД «Я пешеход и пассажир» 14:40-15:15	ВД «Фабрика добрых дел» 14:40-15:15
	8 урок		
вторник	1 урок	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
	3 урок	Математика	Математика
	4 урок	Физкультура	Физкультура
	5 урок		
	6 урок	ВД Английский язык 13.45-14.20	ВД «Мир профессий глазами детей» 13.45-14.20
	7 урок		ВД «Литературная гостиная» 14:40-15:15
среда	1 урок	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
	3 урок	Математика	Математика
	4 урок	Труд	ИЗО
	5 урок		Окружающий мир
	6 урок	ВД «Читаем, считаем, наблюдаем» 13.45-14.20	ВД «Волшебная страна творчества» 13.55-14.30
	7 урок		ВД «Читаем, считаем, наблюдаем» 14:45-15:20
четверг	1 урок	Русский язык	Музыка
	2 урок	Музыка	Русский язык
	3 урок	Математика	Математика
	4 урок	Литературное чтение	Труд
	5 урок	Окружающий мир	
	6 урок		ВД Английский язык 13.45-14.20
	7 урок	ВД «Мир профессий глазами детей» 14:40-15:10	
пятница	1 урок	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Физкультура	Физкультура
	3 урок	Окружающий мир	Окружающий мир
	4 урок	ИЗО	Литературное чтение
	5 урок		
	6 урок	ВД «Волшебная страна творчества» 13.45-14.20	ВД «Волшебная страна творчества» 13.45-14.20
	7 урок	ВД «Литературная гостиная» 14:40-15:15	
Суббота	1 урок	ВД «Прогулки по Санкт-Петербургу» 8.30-9.05	
	2 урок		

РАСПИСАНИЕ
занятий
для обучающихся вторых классов на 2026/2027 учебный год

		2А	2Б
понедельник	1 урок	ВД Разговор о важном	ВД Разговор о важном
	2 урок	Литературное чтение	Русский язык
	3 урок	Русский язык	Математика
	4 урок	Ритмика	Ритмика
	5 урок	ВД Английский язык 12.50-13.25	Литературное чтение
	6 урок		ВД Английский язык 13.55-14.30
	7 урок		
	8 урок		
вторник	1 урок	Литературное чтение	Русский язык
	2 урок	Русский язык	Математика
	3 урок	Математика	Литературное чтение
	4 урок	Окружающий мир	Окружающий мир
	5 урок	Физкультура	Физкультура
	6 урок		
	7 урок		
среда	1 урок	Литературное чтение	Математика
	2 урок	Русский язык	Русский язык
	3 урок	Математика	Литературное чтение
	4 урок	Английский язык	Труд
	5 урок	Труд	Английский язык
	6 урок		
	7 урок	ВД «Функциональная грамотность» 14:40-15:15	ВД «Функциональная грамотность» 14:40-15:15
четверг	1 урок	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Математика	Математика
	3 урок	Физкультура	Физкультура
	4 урок	Музыка	Окружающий мир
	5 урок	Литературное чтение	Музыка
	6 урок	ИЗО	
	7 урок		ВД «Мир профессий глазами детей» 14:40-15:15
	8 урок	ВД «Мир профессий глазами детей» 15.35-16.10	
пятница	1 урок	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Математика	Литературное чтение
	3 урок	Окружающий мир	Английский язык
	4 урок	Английский язык	ИЗО
	5 урок		
	6 урок	ВД «Фабрика добрых дел» 13.45-14.20	ВД «Фабрика добрых дел» 13.45-14.20
Суббота	1 урок	ВД «Прогулки по СПб» 8.30-9.05	ВД «Волшебная страна творчества» 8.30-9.05
	2 урок	ВД «Волшебная страна творчества» 9.25-10.00	ВД «Прогулки по СПб» 9.25-10.00
	3 урок		

РАСПИСАНИЕ
занятий
для обучающихся третьих классов на 2026/2027 учебный год

		3А	3В
понедельник	1 урок	ВД Разговор о важном	ВД Разговор о важном
	2 урок	Русский язык	Русский язык
	3 урок	Математика	Английский язык
	4 урок	Английский язык	Математика
	5 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
	6 урок	Ритмика	Ритмика
	7 урок	ВД «Прогулки по СПб» 15.00-15.35	ВД «Фабрика добрых дел» 15.00-15.35
	8 урок		
вторник	1 урок	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Английский язык	Математика
	3 урок	Математика	Английский язык
	4 урок	Музыка	Труд
	5 урок	Труд	Музыка
	6 урок	ВД «Фабрика добрых дел» 13.55-14.30	
	7 урок		
среда	1 урок	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Математика	Математика
	3 урок	Литературное чтение	Окружающий мир
	4 урок	Окружающий мир	Литературное чтение
	5 урок	ВД Английский язык 12.50-13.25	ВД «Функциональная грамотность» 12.50-13.25
	6 урок	ВД «Функциональная грамотность» 13.45-14.20	ВД Английский язык 13.45-14.20
	7 урок		
четверг	1 урок	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Математика	Математика
	3 урок	Литературное чтение	Литературное чтение
	4 урок	Физкультура	Физкультура
	5 урок	ВД «Мир профессий глазами детей» 12.50-13.25	ВД «Мир профессий глазами детей» 12.50-13.25
	6 урок		ВД «Прогулки по СПб» 13.45-14.20
	7 урок		
	8 урок		
пятница	1 урок	Физкультура	Физкультура
	2 урок	Русский язык	Русский язык
	3 урок	Литературное чтение	Окружающий мир
	4 урок	Окружающий мир	Литературное чтение
	5 урок	ИЗО	ИЗО
	6 урок	ВД «Волшебная страна творчества» 13.55-14.30	ВД «Волшебная страна творчества» 13.55-14.30
Суббота	1 урок		
	2 урок		
	3 урок		

РАСПИСАНИЕ
занятий
для обучающихся четвертых классов на 2026/2027 учебный год

		4А	4Б	4В
понедельник	1 урок	ВД Разговор о важном	ВД Разговор о важном	ВД Разговор о важном
	2 урок	Русский язык	Русский язык	Музыка
	3 урок	Математика	Математика	Русский язык
	4 урок	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	5 урок	Окружающий мир	Музыка	Окружающий мир
	6 урок	Музыка	ВД «Фабрика добрых дел» 13.55-14.30	ВД «Фабрика добрых дел» 14.40-15.15
	7 урок			
	8 урок			
вторник	1 урок	Русский язык	Английский язык	Русский язык
	2 урок	Литературное чтение	Русский язык	Математика
	3 урок	Труд	Математика	Литературное чтение
	4 урок	Английский язык	Литературное чтение	ИЗО
	5 урок		Труд	Английский язык
	6 урок		ВД «Волшебная страна творчества» 13.55-14.30	ВД «Волшебная страна творчества» 14.40-15.15
	7 урок			ВД «Прогулки по СПб» 15.35-16.10
	8 урок			
среда	1 урок	Русский язык	Русский язык	Математика
	2 урок	Математика	Математика	Русский язык
	3 урок	Литературное чтение	Физкультура	Физкультура
	4 урок	Окружающий мир	Окружающий мир	Литературное чтение
	5 урок	Физкультура	ИЗО	
	6 урок	ВД «Функциональная грамотность» 13.55-14.30	ВД «Функциональная грамотность» 13.55-14.30	ВД «Функциональная грамотность» 13.55-14.30
	7 урок			
	8 урок			
четверг	1 урок	Математика	Русский язык	Английский язык
	2 урок	Русский язык	Английский язык	Литературное чтение
	3 урок	Английский язык	Литературное чтение	Русский язык
	4 урок	ИЗО	Окружающий мир	Окружающий мир
	5 урок	ВД «Мир профессий глазами детей» 12.50-13.25	Физкультура	Физкультура
	6 урок		ВД «Мир профессий глазами детей» 13.55-14.30	ВД «Мир профессий глазами детей» 14.40-15.15
	7 урок			
	8 урок			
пятница	1 урок	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2 урок	Математика	Литературное чтение	Математика
	3 урок	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение
	4 урок	Физкультура	ОРКСЭ	Труд
	5 урок	ОРКСЭ	ВД Английский язык 12.50-13.25	ОРКСЭ
	6 урок	ВД Английский язык 13.55-14.30	ВД «Прогулки по СПб» 13.55-14.30	
	7 урок			ВД Английский язык 14.40-15.15
	8 урок			
Суббота	1 урок	ВД «Фабрика добрых дел» 8.30-9.05		
	2 урок	ВД «Волшебная страна творчества» 9.25- 10.00		
	3 урок	ВД «Прогулки по СПб» 10.20-10.55		

Расписание внеурочной деятельности 2026/2027 учебный год							
класс	Название ВД	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СУББОТА
5а	Разговор о важном	8.30-9.15					
	Памятные места моего края						9.00-13.00 1 раз в месяц
	Финансовая грамотность			14.45-15.30			
	Подготовка к ГТО						9.00-9.45 через неделю
	Коррекционные занятия по математике	14.45-15.30					
	быть убедительными и защищенными		14.45-15.30				
	Школа безопасности					14.50-15.35	
5а,5б	Коррекционные занятия по русскому языку				14.50-15.35		
5а,5б,5в	Географическое краеведение			15.45-16.30			
5а,5б,5в	Школа-праздник		14.50-15.35				
5а,5б,5в	ЮИД	14.50-15.35					
5а,5б,5в	Хоровое пение					15.45-16.30	
5а,5б,5в	Умей вести за собой				16.00-16.45		
5б	Разговор о важном	8.30-9.15					
	Памятные места моего края						9.00-13.00 1 раз в месяц
	Финансовая грамотность			14.50-15.35			
	Подготовка к ГТО				14.45-15.30		9.00-9.45 через неделю
5б,5в	Коррекционные занятия по математике		14.45-15.30				
	быть убедительными и защищенными	14.45-15.30					
	Школа безопасности		14.50-15.35				
5в	Разговор о важном	8.30-9.15					
	Памятные места моего края						9.00-13.00 1 раз в месяц
	Финансовая грамотность	14.50-15.35					
	Подготовка к ГТО				13.45-14.30		
	Коррекционные занятия по русскому языку		14.45-15.30				
	быть убедительными и защищенными					14.45-15.30	
	Школа безопасности		14.50-15.35				
6а	Разговор о важном	8.30-9.15					
	Россия - мои горизонты				16.20-17.00		
	Финансовая грамотность	14.50-15.35					
	История Санкт-Петербурга						09.00-12.00 1 раз через 3 недели
	быть убедительными и защищенными		14.45-15.30				
6а,6в	Коррекционные занятия по русскому языку	14.45-15.30					
	Школа безопасности		14.50-15.35				
6а,6б,6в	Школа-праздник					16.20-17.00	

ба,бб,бв	Умей вести за собой			14.50-15.35				
ба,бб,бв	Географическое краеведение				14.45-15.30			
ба,бб,бв	Юный пожарный			16.20-17.00				
ба,бб,бв	ЮИД							
ба,бб,бв	Хоровое пение					14.50-15.35		
	Подготовка к ГТО						10.00-10.45	1 раз через 1 неделю
бб	Разговор о важном	08.30-09.15						
	Россия - мои горизонты					14.40-15.25		
	Финансовая грамотность				14.45-15.30			
	История Санкт-Петербурга						09.00-12.00	1 раз через 3 недели
	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными			14.40-15.25				
	Школа безопасности	16.20-17.00						
	Коррекционные занятия по математике		14.50-15.35					
	Подготовка к ГТО		16.20-17.00					
бв	Разговор о важном	08.30-9.15						
	Россия - мои горизонты				15.45-16.30			
	Финансовая грамотность				14.40-15.25			
	История Санкт-Петербурга			15.45-16.30				
	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными		14.40-15.25					
	Коррекционные занятия по русскому языку	14.50-15.35						
	Школа безопасности					14.40-15.25		
	Подготовка к ГТО		15.45-16.30					
7а	Разговор о важном	08.30-09.15						
	Россия - мои горизонты				14.40-15.25			
	Финансовая грамотность	14.40-15.25						
	Подготовка к ГТО					16.30-17.15		
7а,7б	Коррекционные занятия по математике			14.40-15.25				
	Школа безопасности	15.45-16.30						
7а,7б,7в,7з	Дари добро (волонтерство)						12.00-12.45	
7а,7б,7в,7з	Школа-праздник			15.45-16.30				
7а,7б,7в,7з	Умей вести за собой					15.35-16.20		
7а,7б	Коррекционные занятия по русскому языку		14.40-15.25					
7а,7б,7в,7з	Юный пожарный		16.20-17.00					
7а,7б,7в,7з	Удивительны географы и путешественники					14.40-15.25		
7а,7б,7в,7з	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными				15.45-16.30			
7б	Разговор о важном	8.30-9.15						
	Россия - мои горизонты				15.45-16.30			

	Финансовая грамотность		14.40-15.25				
	Подготовка к ГТО				16.30-17.15		
	Школа безопасности			14.35-15.15			
7в	Разговор о важном	8.30-9.15					
	Россия - мои горизонты				15.30-16.10		
	Финансовая грамотность				15.45-16.30		
	Подготовка к ГТО			15.45-16.30			
7в,7э	Коррекционные занятия по математике	15.45-16.30					
	Школа безопасности		14.40-15.25				
7в,7э	Коррекционные занятия по русскому языку			14.40-15.25			
7э	Разговор о важном	8.30-9.15					
	Россия - мои горизонты				16.50-17.25		
	Финансовая грамотность				14.50-15.35		
	Подготовка к ГТО					13.00-13.45	
	Школа безопасности	14.40-15.25					
8а	Разговор о важном	8.30-9.15					
	Россия - мои горизонты				15.45-16.30		
	Финансовая грамотность				14.50-15.35		
	Подготовка к ГТО					12.00-12.45	
	Великие достижения соотечественников				14.50-15.35		
	Военные учебные сборы			14.50-15.35			
8а,8т	Коррекционные занятия по русскому языку	14.50-15.35					
8а,8т	Трудные вопросы математики	15.45-16.30					
8а,8к,8т	Трудные вопросы физики		15.45-16.30				
8а,8к,8т	Химия в экспериментах и задачах		14.50-15.35				
8а,8к,8т	Практическая биология: теория и практика			15.45-16.30			
8а,8к,8т	Обучение служением. Первые				15.45-16.30		
8а,8к,8т	Дари добро (волонтерство)					10.00-10.45	
8а,8к,8т	Школа-праздник				16.40-17.10		
8а,8к,8т	Профорсентация		16.40-17.10				
8а,8к,8т	Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными				16.40-17.10		
8к	Разговор о важном	8.30-9.15					
	Россия - мои горизонты				15.45-16.30		
	Финансовая грамотность			14.50-15.35			
	Подготовка к ГТО				14.50-15.35		
	Великие достижения соотечественников					09.00-09.45	
	Военные учебные сборы				14.50-15.35		
	Трудные вопросы математики	15.45-16.30					
	Коррекционные занятия по русскому языку	14.50-15.35					

8т	Разговор о важном	8.30-9.15						
	Россия - мои горизонты				15.45-16.30			
	Финансовая грамотность			14.50-15.35				
	Подготовка к ГТО					14.50-15.35		
	Великие достижения соотечественников						09.00-09.45	
	Военные учебные сборы	16.40-17.10						

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (9 КЛАСС)						
уроки		9-а	каб.	9-к	каб.	
понедельник	1 урок	Разговоры о важном	7	Разговоры о важном	43	
	2 урок	английский язык	25/21	физкультура	с/з	
	3 урок	физкультура	с/з	английский язык	25/21	
	4 урок	химия(1) -№46; алгебра (2) -№42				
	5 урок	химия(2) -№46; алгебра (1) -№42				
	6 урок	история	7	биология	26	
	7 урок	биология	26	история	7	
	8 урок			литература	24	
	15.55-16.40	Основы финансовой грамотности	42			
	16.50-17.35	Россия - мои горизонты	7			
вторник	1 урок	русский язык	28	русский язык	24	
	2 урок	география	20	английский язык	25/21	
	3 урок	английский язык	25/21	география	20	
	4 урок	химия(2) -№46; вероятность (1) -№42				
	5 урок	химия(1) -№46; вероятность(2) -№42				
	6 урок	литература	28	литература	24	
	15.00-15.45	Коррекционные занятия по русскому языку	28	Коррекционные занятия по русскому языку	24	
	15.55-16.40	Практическая биология: теория и практика				26
среда	1 урок	алгебра (1) - №42; физика (2) -№ 44				
	2 урок	геометрия (1) - №42; физика (2) -№ 44				
	3 урок	алгебра (2) - №42; физика (1) -№ 44				
	4 урок	геометрия (2) - №42; физика (1) -№ 44				
	5 урок	история	7	обществознание	8	
	6 урок	обществознание	8	история	7	
	7 урок	русский язык	28	русский язык	24	
	15.55-16.40	Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление (английский язык)				21/25
		Химия в экспериментах и задачах				46
		Памятные места моего края				7
четверг	1 урок	алгебра (1) -№42; химия(2) -№46;				
	2 урок	химия(1) -№46; алгебра (2) -№42				
	3 урок	русский язык	28	русский язык	24	
	4 урок	русский язык	28	русский язык	24	
	5 урок	информ /програм	50/49	ОБЗиР	46	
	6 урок	ОБЗиР	46	информ /програм	50/49	
	7 урок	физкультура	с/з	физкультура	с/з	
	15.55-16.40	Основы программирования на PYTHON				50
пятница		Обществознание. Ключевые понятия и вопросы				8
	1 урок	програм /информ	49/50	английский язык	25/21	
	2 урок	английский язык	25/21	програм /информ	49/50	
	3 урок	физика (1) -№ 44; геометрия (2) - №42;				
	4 урок	физика (2) -№ 44; геометрия (1) - №42;				
	5 урок	география	20	биология	26	
	6 урок	биология	26	география		
	7 урок	русский язык	28	Основы финансовой грамотности	42	
	15.55-16.40	География для любознательных	20	Трудные вопросы математики	42	
	16.50-17.35			Россия - мои горизонты	43	
суббота	09.00-09.45	Трудные вопросы физики				44
	09.00-09.45	Правовед				8
	10.00 - 10.45	Нормы ГТО				с/з

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (10-11 КЛАССЫ)					
уроки		10-а	каб.	11-а	каб.
поведельник	1 урок	Разговоры о важном	29	Разговоры о важном	24
	2 урок	обществознание	8	литература	24
	3 урок	геометрия	42	литература	4
	4 урок	английский язык	25/27	алгебра	41
	5 урок	биология	26	обществознание	8
	6 урок	алгебра	42	химия	46
	7 урок	литература	22	ОБЗиР	44
	8 урок	литература	22	химия (эл.)	46
	15.55-16.40			Исторические основы российской цивилизации	7
				Основы информационной культуры	49
вторник	16.50-17.35			Общая химия	46
	1 урок	литература	22	английский язык	25
	2 урок	алгебра	42	русский язык	24
	3 урок	вероятность	42	русский язык	24
	4 урок	география	20	физика	44
	5 урок	ОБЗиР	28	геометрия	41
	6 урок	проект	42	вероятность	41
	7 урок	физкультура	с/з	физкультура	с/з
	8 урок	физкультура	с/з	физкультура	с/з
среда	1 урок	ко 2 уроку		алгебра	41
	2 урок	русский язык	22	геометрия	41
	3 урок	русский язык	22	история	7
	4 урок	история	7	география	20
	5 урок	физика	44	литература	24
	6 урок	английский язык	29	литература	24
	15.00-15.45	Математика в экономике	42	Математика в экономике	41
	15.55-16.40	Начальная военная подготовка	46	Россия - мои горизонты	24
четверг	1 урок	английский язык	21/25	алгебра	41
	2 урок	обществознание	8	геометрия	41
	3 урок	алгебра	42	обществознание	8
	4 урок	геометрия	42	биология	26
	5 урок	физика	44	английский язык	25
	6 урок	история	7	литература	24
	7 урок	химия (эл.)			
	15.00-15.45			Литературная мастерская	22
	15.55-16.40	Органическая химия	46		
пятница	1 урок	литература	22	биология (эл.)	
	2 урок	литература	22	физика	44
	3 урок	информатика	49/50	алгебра	41
	4 урок	химия	46	информатика	49/50
	5 урок	геометрия	42	история	7
	6 урок	алгебра	42	английский язык	25
	7 урок	физкультура	с/з	физкультура	с/з
	15.55-16.40	Россия - мои горизонты	22	Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за больными	26
суббота	10.00-10.45	Литературная мастерская	42		22
		Основы физического эксперимента (через неделю)	44	Основы физического эксперимента (через неделю)	44
		Нормы ГТО (через неделю)	с/з	Нормы ГТО (через неделю)	с/з